

qualia
GREAT BARRIER REEF

qualia 水疗菜单



qualia 水疗理念

“qualia”是一个拉丁词，指的是更深层次的感官体验的集合。

qualia 水疗中心位于度假村的中心地带，地理位置优越，可以享受到柔和的海风和宁静的环境，使其成为放松身心的理想场所。我们现代而自然的水疗方法旨在创造个人的“你的时间”，用整体疗法来调动感官。

我们的水疗疗法经过深思熟虑的设计，以平衡身心之间的协同作用，并捕捉到澳大利亚和大堡礁的精髓。

水疗预约

我们建议您提前预约。

电话 07 4948 9484 (转接 89484)

邮箱 spa@qualia.com.au

网站 qualia.com.au/spa

营业时间 9:00am – 7:00pm、一周七天

水疗产品

Spa qualia 使用澳大利亚的 Sodashi, LaGaia UNEDITED, People4Ocean 和 Hunter Lab 品牌，这些产品体现了我们的理念，即使用奢华、现代、自然和有效的成分。

Sodashi – 意思是“整体性、纯洁性和光芒”。为您的皮肤、身体和灵魂提供世界级的产品，使用最高质量的植物精华和来自世界各地的治疗级精油。Sodashi 产品是利用自然疗法传统的知识和智慧配制而成的。

LaGaia – 一个pH值平衡、科学配方的护肤品系列，提供有效的维生素、植物提取物和来自大自然的珍贵宝石，提供无可比拟的效果。

People4Ocean – 与海洋生物学家合作制定的 100% 珊瑚礁安全的天然防晒系统。可持续的成分与温泉级的配方相结合提供对紫外线的保护，同时排除所有被证明对海洋和人类有害的成分。

Hunter Lab – 将大自然的精华与绿色科学结合起来，创造出天然的护肤品。利用高质量的提取物、油和活性成分。产品充满了滋养的矿物质、维生素和抗氧化剂。为皮肤提供所需。

标志性的 Spa qualia 体验 (Signature Spa qualia Experiences)

通过这些独特设计的水疗疗程来体验 qualia 水疗中心的传统，这些疗程抓住了我们原始地点的本质。 使用我们最好的原料，通过悠扬的节奏、触摸和芳香，您将被带入一场感官之旅。

Driftaway 感官之旅 (Driftaway Sensory Journey)

1.5小时

全身芳香按摩、面部护理、头发和头皮护理

结合我们最受欢迎的疗法，以舒缓紧张，放松肌肤，这个疗程会让你感受到“海岛时间”。使用我们标志性的 qualia 精华油进行的全身按摩将使您的身体得到放松，而滋养头发和头皮的护理将使您的心灵得到平静。您的护理之旅将在定制的 Sodashi 面部护理中结束，以满足您的护肤需求，并保证您看起来容光焕发，感觉神采奕奕。\$325

qualia 精华 (qualia Essence)

2小时

暖石足部区域疗法、全身特色按摩、醒目的眼部护理和压力点头皮疗法

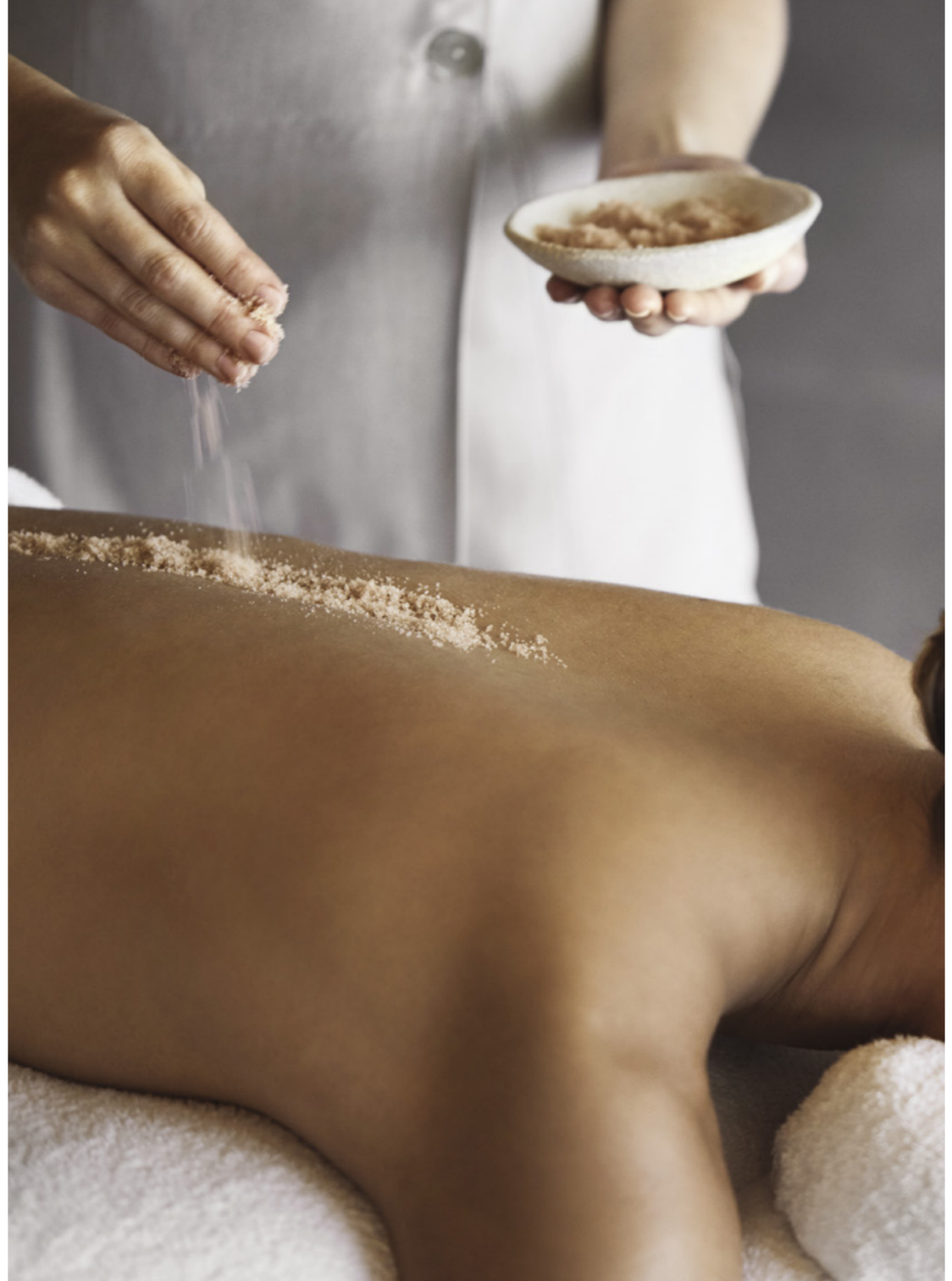
通过我们的特色按摩仪式来体验 qualia 的精髓。使用我们定制的芳香油混合物，这一系列更深层次的感官体验从暖石脚区疗法开始，让人联想到在宁静的卵石海滩上悠闲地漫步，脚下是浸满阳光的石头。深入的、有节奏的全身按摩，结合微妙的拉伸，释放和调整身体，从头到脚重新调整身体。伴随着唤醒温暖的石英水晶眼治疗和头皮压力点治疗，以化解你的烦恼，拥抱宁静。\$425

逃往圣灵群岛 – 大堡礁的精华 (Whitsunday Escape)

3小时

全身去角质和泥浆包裹，私人雨淋，全身芳疗按摩，热疗，头发和头皮护理。海洋矿物面部护理和保湿护理

捕捉圣灵群岛的精髓，这项标志性的护理将使您的感官沉浸在我们原始环境的芳香中。用竹子和澳洲坚果的磨砂膏使您的皮肤恢复活力，用高岭土平衡身体，补充流失的矿物质，并在岛屿的温暖中享受集中热疗，融化紧张区域。之后，在我们的私人户外雨水淋浴中度过“你的时间“后，流动的按摩技术创造了一种柔软的海浪抚摸你的身体的感觉。以及阳光在你皮肤上的温暖。奢华的青金石膏为皮肤补充水分，然后进行深层滋养的头发和头皮护理。完成后，再进行一次提亮的海洋矿物面部护理，使皮肤充满光泽。\$595



双人理疗

Botanica – 情侣沐浴套餐

2小时

唤醒神殿护理和全身按摩，私人使用芳香矿物罗马浴，配以新鲜果汁和超级水果拼盘

体验极致的奢华和健康，在全身按摩后，您还可享受我们独特的唤醒神殿滋养护理。糅合了珍贵的植物萃取精华乌德、乳香、玫瑰和檀香，并以集中按摩的方式，该护理将镇静神经系统并提升心境。在芳香的罗马矿泉浴中舒缓身心，补充能量，并享用新鲜果汁和超级水果拼盘。让您感觉从里到外都焕然一新。\$875/ 每对情侣

可可之旅 – 情侣沐浴套餐 (Cacao Indulgence)

2小时

全身香薰可可油按摩，头发和头皮护理，私人使用罗马泡泡浴和巧克力拼盘和香槟酒

与您的爱人在私人浴室中度过完美的放松时间，用芳香的可可油按摩来放纵您的感官。全身按摩，深度放松和释放身体内的紧张。富含水分的头发和头皮护理将使您的心灵平静下来。芳香四溢的泡泡浴为您的体验画上圆满的句号，并辅以一杯香槟和巧克力拼盘。让您恢复活力，完全沉浸在“岛屿时间”之中。\$875/ 每对情侣

将您的套餐升级为高岭土平衡身体面膜和足部按摩，享受额外的 30 分钟。\$125/ 每人

Vinothérapie – 情侣沐浴套餐

3小时

全身放松按摩，身体去角质和护理，面部护理，头发和头皮护理，私人使用雨水淋浴和罗马浴，水果拼盘和您选择的香槟或黑皮诺葡萄酒。

尽情享受 qualia 的特色情侣套餐，包括全身放松按摩、黑皮诺身体去角质和高岭土矿物质身体护理，富含抗氧化特性。让面膜渗透并为您的皮肤注入营养，以达到紧致和美白的效果。当身体吸收营养时，您可以享受头发与头皮护理。Sodashi 面部护理能使皮肤恢复活力，然后您可以在一个充满抗氧化元素中的浴缸中休息，享受您选择的香槟或黑皮诺葡萄酒和季节性水果拼盘。\$1,295/ 每对情侣

准妈妈

qualia 水疗中心提供适合孕妇的各种护理。根据怀孕的各个阶段量身定制.您可以选择以下滋养身心的奢华水疗护理，让您在做母亲的道路上倍感轻松和惬意：

以下所列项目适用于妊娠 12 周以上的孕妇。

唤醒神殿护理（改良版）

漂流感官之旅（改良版）

焕彩身体护理 + 精细身体面膜

晒后舒缓

孕期 – 孕妇按摩 60 / 90 分钟

以下所列选项在整个孕期都是安全的。

从灵魂到足底（改良版）

定制、海洋矿物亮肤、热能注入和萨玛达拉面部护理

手印修指甲、脚印修脚甲和经典修指甲和修脚甲

面部护理、头皮护理和热能亮眼护理

请参阅本护理菜单的完整说明。



整体疗法

反射疗法 (Reflexology)

30分钟/ 60分钟

也被称为区域疗法，反射疗法的目的是通过对脚上的特定点施加压力来重新平衡身体的能量。这些穴位与贯穿身体内部器官的经络线相对应，以达到最佳的健康状态。\$125/ \$245

消化按摩 (Digestive Massage)

30分钟

这是一种排毒疗法，主要是为消化器官重新注入能量。温和的按摩技术适用于腹部，以帮助消除体内的毒素，并释放储存的情绪。\$125

印度头部按摩 (Indian Head Massage)

45分钟

专注于消除颈部、肩部和头皮的紧张，这种有效的上半身按摩也有助于治疗鼻窦炎、偏头痛、眼睛疲劳和失眠。您将感到轻松、平衡和深深的放松。\$175

淋巴排毒按摩 (Lymphatic Drainage Massage)

30分钟

这是一项非常轻柔的按摩，通过轻柔的方式协助排毒、液体滞留和炎症。疏导淋巴液流向淋巴结，消除毒素，提高免疫力，促进整体健康。\$125

添加 30 分钟的净化背部清洁护理以获得最佳效果。\$125

这些治疗的可用性取决于目前的情况。



健康疗法

个人瑜伽治疗 (Personal Yoga Therapy)

60分钟

经验丰富的瑜伽教练将为您量身定制一套适合您身体、思想和精神的瑜伽课程。我们将为您制定一个方案，以便您回家后继续进行瑜伽练习。\$125

个人指导性冥想 (Personal Guided Meditation)

60分钟

通过指导性的冥想课程来平衡身心，使心灵平静下来。适用于从初学者到高级冥想者。\$125

个人训练 (Personal Training)

60分钟

做最好的自己。我们的私人教练在每节训练课中都包括了灵感、激励和教育，或者可以根据你的具体目标设计个性化的方案，以满足您的具体目标和愿望。另外，您也可以选择进行一次或多次训练，让你在享受假期的同时保持动力。我们的专家团队在汉密尔顿岛体育俱乐部提供当前课程的清单。\$125

需要提前预订。详情请见水疗接待处。

身体疗法

身体光彩 – 香草和檀香木 (Body Brilliance)

60分钟

这款香味浓郁、温和的全身去角质护理可舒缓和镇定身心，同时使皮肤恢复活力和水分。Sodashi 的香草身体磨砂膏可以磨去干燥的皮肤，而主要成分檀香木则可以缓解疲劳和疼痛的肌肉。最后涂抹精致细腻的香草身体油，为皮肤深层补水并注入迷人的香味。\$225

用 30 分钟的粉红土精炼身体面膜来调理和紧致肌肤。\$125

这项护理在怀孕期间是安全和有效的。

身体平衡盐疗 – 喜马拉雅盐和植物精华 (Body Balance Salt Therapy)

60分钟

通过全身去角质和保湿，使您的身体恢复平衡，达到最终的光泽度。这项护理首先将温热的舒缓油按摩到皮肤上，然后进行喜马拉雅盐和植物精华疗法去角质。旨在缓解压力和疲劳，同时温和地刺激身体的循环。以奢华的茉莉花和玫瑰花身体乳液按摩。\$225

用30分钟的粉红土精炼身体面膜来调理和紧致身体。\$125

活力提升 – 绿茶、佛手柑和依兰 (Enlivening Boost)

60分钟

这款净化和振奋人心的护理，首先是进行身体去角质，使用有机绿茶盐疗法，以刺激循环淋巴系统，消除毒素，重塑身体矿物质。完成这一体验后，再进行一次 柠檬草、澳洲坚果和柏树油的唤醒身体乳液按摩，以补充水分、提升和增强活力。\$225

用30分钟的绿泥净化身体面膜来进一步增强该护理的排毒功能。\$125

我们建议在我们的身体疗法中额外增加一个30分钟的按摩，以获得纯粹的放松。\$125



身体仪式

身心灵放松 (Soul to Sole)

60分钟

这一系列疗法从芳香的头部蒸气包裹开始，并使用我们的护理霜进行头部按摩，以缓解紧张，提供必要的营养物质，使头发柔软有光泽。手部和下臂则采用温和芳香的香草身体去角质和天竺葵和薰衣草护手霜来滋养和软化。最后用薄荷和山金车足部护理霜，以促进血液循环，缓解疲劳疼痛。\$225

晒后舒缓 (After Sun Soother)

60分钟

这款终极补水产品能够冷却和修复被晒伤的皮肤。铜肽、芦荟和维生素被注入身体、头皮和脸部，补充失去的水分，消除阳光的刺痛。镇定、舒缓和滋润您被阳光亲吻过的皮肤，使其恢复露水般的清新，同时通过温和而有治疗作用的头颈部压力点按摩来放松精神。\$225

塑形身体护理 (Contouring Body Ritual)

120分钟

从全身干刷开始，对关注的部位进行有针对性的按摩，以刺激血液循环。在使用富含海洋提取物和植物精华的温热身体面膜之前，可以紧致和调理。当您在轻松享受头发和头皮护理时，其活性成分作用于您的淋巴系统，协助清除毒素，这是导致脂肪团形成和肤色不均的一个常见因素。之后，您可以在您的私人户外雨水淋浴下放松，并用专门的塑形凝胶和乳液涂抹身体，使其紧致光滑。\$425

按摩疗法

放松 (Relaxation) 60分钟/ 90分钟

在这种纯粹的放松风格的按摩中放松身心，使用无香味的精油和瑞典式按摩技术来释放不必要的压力，使您恢复平静和活力。\$225

/ \$295

芳香疗法 (Aromatherapy) 60分钟/ 90分钟

用您选择的有机芳香疗法来提高这种经典的瑞典式按摩的体验，使您的感官得到愉悦。结合流动有效的按摩手法，为您的整个身体

带来彻底的放松感。\$225 / \$295

孕期按摩 (Pregnancy) 60分钟/ 90分钟

准妈妈们将享受我们的孕期安全垫和富含维生素的按摩油，以滋养和舒缓皮肤。在宁静的水疗环境和我们经验丰富的治疗师的舒缓

之手下，充分放松自己。\$225 / \$295

为了您的安全，按摩只在怀孕的第二和第三阶段提供。请参阅我们的面部护理、整体护理和手足护理，以选择安全的第一孕期阶段

水疗。

深层组织 (Deep Tissue) 60分钟/90分钟

让您的身体摆脱导致疼痛或限制活动的肌肉紧张。我们经验丰富的理疗师将放松您的深层肌肉，重新平衡和缓解身体。非常适合一

般的运动爱好者和任何喜欢深层精油按摩的人。\$245 / \$350

增加一个 30 分钟的净化背部清洁护理，以获得最佳效果。\$120



唤醒殿堂护理 (Awakening Temple Treatment) 45分钟

这款独特而奢华的护理结合了稀有植物精华乌德、乳香、玫瑰和檀香的工艺。随着加热的精油注入头皮，开始进入深度放松的状态。

理疗将集中在按摩太阳穴、第三眼轮、颈部、肩部和脚部，将使神经系统平静下来，使你的思想进入冥想状态。它是消除疲劳和压力

的完美护理，让您重新焕发活力。\$175

额外的45分钟水润身体按摩，使用乌德混合身体油，让您的光彩加倍。\$145

暖石(Warm Stone) 90分钟

通过光滑、天然形成的玄武岩石头的重量和温度来消除压力和紧张。有节奏的按摩结合夏威夷风格的LOMI LOMI 技术，温热的石头在

您的皮肤上滑动，用石头点压按摩，融化肌肉紧张。这种豪华的按摩将使你的身体和心灵得到深深的放松。\$350

直观的身体治疗 (Intuitive Body Work) 90分钟

我们经验丰富的理疗师将使用各种技术，为您的主要问题量身定做，缓解您身体中不必要的紧张，并使您的身体得到调整和活力。您

的理疗师将为您提供个性化的治疗，结合补救性和整体性技术，为您提供准确的理疗。技术可能包括放松、补救、暖石、反射疗法、

触发点、能量疗法、筋膜释放等等。\$350

调和身体 (Harmonising Body Work) 90分钟

按摩、混合精油、水晶和声音治疗的组合，调整身体的七个主要脉轮。这套整体性的全身按摩仪式具有温和的恢复作用，将使您感到

集中、平静和关怀，从而达到整体和谐的状态。\$350



Sodashi 面部疗法

定制面部护理 (Bespoke Facial)

60分钟

我们的定制面部护理使用 Sodashi 的豪华和有效的植物和芳香疗法的协同作用。我们的理疗师将评估您的皮肤并为您量身定制个性化的护理，注入植物活性成分以达到最佳的皮肤健康。我们的产品适用于所有的皮肤类型，可以镇定红肿，净化充血，平衡和修复，滋养和重塑，使皮肤焕发出美丽的光彩。\$225

美白海洋矿物质面部护理 (Brightening Marine Mineral Facial)

75分钟

通过这款焕发活力的亮丽面部护理，为您的皮肤重新注入活力。利用海洋植物海藻和螺藻，这项面部护理旨在为皮肤充氧，恢复和提高光泽度，并增加自然光泽。在您享受手臂、手部和头皮按摩的同时，温热的面膜将被涂抹在皮肤上，让其浸润，以达到最终的放松和恢复。\$285

热能注入式面部护理 (Thermal Infusing Facial)

90分钟

对于干燥、缺水的皮肤来说，或者对于净化和平衡混合性皮肤来说，这种“大自然的滋养”是必须的。在享受颈部、肩部、头皮和手部按摩的同时，使用效果显著的热能面膜，必要的维生素和矿物质会渗透到皮肤深层，使皮肤得到深层水润和平衡。\$325

心脏脉轮辐射面部护理 (Heart Chakra Radiance Facial)

90分钟

通过这种融合的理疗方式，打开你的心扉，融化紧张。从融合精油的按摩开始，沿着脊柱的水晶摆放和声音治疗为身体的脉轮系统带来平衡与和谐。层层植物精华为皮肤补充水分，以白玉按摩肌肤，用以提升和紧致。这种组合式面部护理将恢复你内在的光彩，以达到最佳的光泽度。\$325

Samadara 抗衰老面部护理 (Samadara Age-Defying Facial)

105分钟

这款密集补水和滋养的护理将紧致、提高弹性、纠正色素沉淀和减少细纹，以恢复年轻的光泽。一系列植根于阿育吠陀疗法的抗衰老技术将唤醒皮肤的自然愈合能力。同时分层使用最优质的植物活性成分来改善皮肤纹理。玫瑰石英水晶面部按摩，融化紧张的情绪，并使皮肤得到改善，使 Samadara 霜深入皮肤。沉浸在这一奢华有效的水疗护理中。\$365

面部护理可以与身体护理一起进行，以获得从头到脚的完整水疗体验。

手足护理

足部护理 (Foot Print Pedicure)

60分钟

泡脚、去角质、脚跟磨砂、水膜、指甲和角质层处理、腿部和脚部按摩和抛光。在您舒适的私人水疗套房和我们宁静的环境中，充分享受。理疗师则为您舒缓疲劳的双脚。这项护理将使您感到神清气爽，并体验闲适的“岛屿时间”。\$165

手部护理 (Hand Print Manicure)

60分钟

热敷、去角质、水膜、指甲和角质层处理、手部按摩和抛光。在舒适的水疗床上放松的同时，温热的酵素去角质和保湿面膜使您的双手恢复活力，然后是奢华的手部按摩和指甲及角质层护理。然后，您可以选择一款色泽美丽的指甲油。\$165

经典手足护理 (Classic Manicure and Pedicure)

90分钟

热敷、指甲和角质层处理、保湿和抛光。享受两方面的最佳服务，专注于解决手部与足部的问题，并进行快速修护和抛光。\$265

豪华手部和足部护理 (Deluxe Hand and Foot Pamper)

150分钟

这款豪华护理是手足保养的终极疗程，豪华水疗美甲和水疗足部护理包括了暖石足部疗法，让您获得深度放松的体验，同时沉浸在这个舒适地护理疗程中，让您看起来和感觉到神采奕奕。\$415

去除甲油 (Shellac Nail Polish Removal)

30分钟

如需此服务请在预订时告知，以留出额外的时间。\$40

法式抛光必须在预订时提出，并取决于理疗师的专业知识



其他护理

快速面部护理 (Express Facial)

30分钟

这款快速面部护理通过面部清洁、Sodashi 独特的去角质敷料、芳香喷雾和面膜来提升肤色。护理结束后，为面部、颈部、眼部和唇部涂抹营养丰富的润肤剂。\$125

舒缓足部护理 (Soothing Foot Therapy)

30分钟

抚慰疲惫和疼痛的双脚。Sodashi 的海拉尔盐去角质霜能使皮肤重新焕发活力，同时刺激血液循环。含有山金车、薰衣草和薄荷油的 Sodashi 薄荷脚霜被按摩到脚和小腿上，以提供完全的放松。\$125

头皮护理 (Drifting Scalp Therapy)

30分钟

奢华而富含水分的头皮水膜，通过娴熟的按摩，让您的感官得到释放，压力和紧张得到缓解。当您的头发被包裹在热毛巾中时，头发得到深层滋养并恢复丝绸般的光泽，让您的心灵也得到放松。\$125

热能亮肤护理 (Thermal Eye Brightening Treatment)

30分钟

通过这项密集的护理，提升和明亮您的眼部区域。在清洁和调理脸部后，白泥热能面膜为您的肌肤注入纯净的植物精华，使脆弱的眼部肌肤得到深层滋养。通过眼部提拉凝胶和滋养眼霜来结束这项豪华护理，抚平细纹、去除黑眼圈和浮肿。\$125

净化背部清洁护理 (Purifying Back Cleansing Treatment)

30分钟

温暖的芳香敷料，在上半身进行富含矿物质的喜马拉雅盐去角质处理，有助于清除角质和毒素。在背部敷上温热的净化绿泥面膜，以进一步排毒，使皮肤清澈、清新。然后涂抹恢复活力的身体乳液，使皮肤得到滋养和恢复活力。\$125

在任何全程水疗护理中加入我们的额外项目，以完整您的水疗体验。

水疗礼仪

抵达

请至少在预约前 15 至 30 分钟到达水疗中心。这将使您有时间填写咨询表，使用蒸汽室和 Vichy 淋浴，并在休息室享受我们的特色茶。

您的迟到可能会影响到您的整个治疗时间，因为我们努力按计划进行，这是对每一位客人的礼遇。

取消

如果您需要重新安排或取消预约，请注意当天的变更将导致100%的取消费用。

孕期

在怀孕的前三个月，不建议进行某些水疗。如果您是孕妇，请在预订时告知水疗中心接待人员，以便我们可以帮助您选择最合适的护理。

健康

您的健康和幸福是我们的首要任务。因此，您必须告知我们您的任何健康状况或问题（如晒伤或外伤）、用药或过敏情况，因为这些情况可能会影响您的理疗选择。

隐私

我们关怀备至的专业理疗师非常尊重您的隐私并对任何个人信息完全保密。我们的宗旨是：我们旨在为您提供一个安全的、基于信任的理疗环境，一个宁静的圣地，让您能在这里真正享受水疗体验。请花时间阅读我们的隐私政策：www.hamiltonisland.com.au/privacy-policy

着装

请穿上让你感觉最舒适的衣服。抵达后，您将能够使用个人储物柜、浴袍、拖鞋和一次性内裤。使用蒸汽室时，请穿上毛巾或泳衣。

贵重物品

更衣室里有储物柜，为您提供方便。我们强烈建议您将贵重物品和珠宝放在柜子里。

水疗中心的礼节

作为对所有温泉客人的善意考虑，噪音在任何时候都要保持在最低限度。任何时候。我们要求在进入水疗中心之前，将手机调至静音状态。

付款方式

我们接受 EFTPOS 和所有主要的信用卡。住宿客人可选择挂房账。

礼品券

送一份闪亮的健康、美丽的皮肤和全面的恢复作为礼物。Spa qualia礼品券。可在水疗中心接待处或通过致电购买。

沙龙服务

所有发型、美容和沙龙的预约，请致电 Island Hair & Beauty。电话：07 4946 8244，它位于岛的度假村一侧。沙龙服务包括特殊场合的化妆、发型和喷雾式晒黑。可根据要求提供从 qualia 接送的服务。需要预约。

水疗商品

用我们美丽的澳大利亚产品来补充您的水疗体验，或在您自己的家里创造出 Spa qualia 的氛围。请向您的理疗师咨询适合您的产品，或访问水疗中心接待处，查看我们为所有年龄段的男性和女性提供的美丽产品系列。

外部客人政策

qualia 的客人可以优先预订水疗，建议提前预订。住在岛上其他地方的客人的预订请求将被列入等待名单，并在前一天晚上确认。另外，Spa wumurdaylin 可以接受所有客人的预订，并接受提前预订。拨打 07 4946 8669 提前预订。

价格可能会有变化。公共假期收取 15% 的附加费。



